

Принято педагогическим советом протокол № 1 от « 23 » 08 2021 года

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ «Детский сад №16 «Ладушки» ЗМР РТ Тазутдинова И.Д.  
Введено в действие приказом № 48-0 от 23.08 2021 года

Режим дня для детей группы раннего возраста №1 (от 1 до 3 лет) на 2021-2022 учебный год (холодный период)

Время	Режимный момент				
6.30 – 8.00	Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа, свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике.				
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.				
8.10– 8.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.				
8.40 –9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности.				
<b>Организованная – образовательная деятельность (ООД)</b>					
	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>ООД</b>	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка ООД.	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
<b>ООД</b>	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка ООД.	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.40-9.50</b>				
<b>9.50 - 11.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, подвижные и дидактические игры, труд, индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физических качеств, самостоятельная игровая деятельность.				
<b>11.30 – 11.45</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду.				
<b>11.45-12.20</b>	Обед.				
<b>12.20 – 15.20</b>	Подготовка ко сну, дневной сон.				
<b>15.20 – 15.30</b>	Постепенный подъем, водные процедуры,				
<b>15.30-15.50</b>	Уплотнённый полдник.				
<b>15.50-16.00</b>	<b>ООД</b>				
<b>16.00-17.10</b>	Самостоятельная деятельность детей. Сюжетные, театрализованные, дидактические игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.				
<b>17.10 – 18.30</b>	Прогулка, свободные игры, деятельность по интересам, постепенный уход детей домой.				
<b>Примечание</b>	<b>Среда, пятница: ООД 15.50-16.00 - музыкальное</b>				

